

Saison 2025/2026

| Datum | TW | KW | Trainingsmaßnahme / Wettkampf | Ort | Datum | Meldeschluss | | Bemerkungen |
|-----------------|----|----|---|----------------------|------------------------|------------------------------|--------|---|
| | | | | | | offiziell | intern | |
| 25.08. - 31.08. | 1 | 35 | Freibad Katzheide | | | | | |
| 01.09. - 07.09. | 2 | 36 | Freibad Katzheide | | | | | |
| 08.09. - 14.09. | 3 | 37 | Öffnung Hörnbad | | | | | |
| 15.09. - 21.09. | 4 | 38 | Fördepokal | Flensburg | 20-21.09. | 12.09. | 06.09. | '17 u.ä. (NG, NLG, JLG, LG) |
| 22.09. - 28.09. | 5 | 39 | DMS-J Landesentscheid [25m] | t.b.d. | 28.09. | Norminierung | | |
| 29.09. - 05.10. | 6 | 40 | | | | | | |
| 06.10. - 12.10. | 7 | 41 | SHSV Kurzbahn [25m] | Kiel | 11.-12.10 | 30.09. | 24.09. | Jg. 2015 u.ä. (NLG, JLG, LG) |
| 13.10. - 19.10. | 8 | 42 | | | | | | |
| 20.10. - 26.10. | 9 | 43 | Herbstferien: zusätzl. TE möglich | | | | | |
| 27.10. - 02.11. | 10 | 44 | Herbstferien: zusätzl. TE möglich | | | | | |
| 03.11. - 09.11. | 11 | 45 | Kreismeisterschaften [25m] | Kiel | 09.11. | ? | ? | Jg. 2016 u.ä. (NLG, JLG, LG) |
| 10.11. - 16.11. | 12 | 46 | Deutsche Kurzbahnmeist. [25m] | Wuppertal | 13.-16.11. | ? | ? | offen |
| 17.11. - 23.11. | 13 | 47 | Norddt. Nachwuchsländerkampf [25m] Norddt. Jugendländervergleich [25m] | Berlin Lübeck | 22.11. 22.-23.11 | Norminierung Norminierung | | Jg. 2015 - 2013 (NLG, JLG) Jg. 2012 - 2010 (JLG, LG) |
| 24.11. - 30.11. | 14 | 48 | | | | | | |
| 01.12. - 07.12. | 15 | 49 | 50.IWS | Kiel | 06.-07.12 | | | |
| 08.12. - 14.12. | 16 | 50 | DMS 2. Bundesliga [25m] 2.offenes Adventss. | Wilster | 13.12 | Norminierung | | Offen, weiblich, SV Neptun |
| 15.12. - 21.12. | 17 | 51 | Weihnachtsferien Int. Christstollen-Schwimmfest [50m] | Dresden | 19.12.-21.12 | 08.12. | 29.11. | NLG, JLG, LG |
| 22.12. - 28.12. | 18 | 52 | Weihnachtsferien | | | | | |
| 29.12. - 04.01. | 19 | 1 | Weihnachtsferien | | | | | |
| 05.01. - 11.01. | 20 | 2 | | | | | | |
| 12.01. - 18.01. | 21 | 3 | | | | | | |
| 19.01. - 25.01. | 22 | 4 | Road to DJM SHSV Lange Strecke | Hannover Elmshorn | 24.-25.01 24.-25.01 | | | JLG, LG NLG,JLG,LG |
| 26.01. - 01.02. | 23 | 5 | DMS LL | Kiel | 31.01-01.02. | | | |
| 02.02. - 08.02. | 24 | 6 | Trainerassistent 1.Teil Winterwettkämpfe in Kiel | Hörnbad Kiel | 07.-08.02 07.-08.02 | 28.01 | | JLG,LG NG,NLG,JLG,LG |
| 09.02. - 15.02. | 25 | 7 | Nordd. Lange Strecke | t.b.a. | 14.02-15.02 | | | NLG,JLG,LG |

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--------|--------|-----------------------|---------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 25.08. | 26.08. | 27.08. | 28.08. | 29.08. | 30.08. | 31.08. |
| 01.09. | 02.09. | 03.09. | 04.09. | 05.09. | 06.09. | 07.09. |
| 08.09. | 09.09. | 10.09. | 11.09. | 12.09. | 13.09. | 14.09. |
| 15.09. | 16.09. | 17.09. | 18.09. | 19.09. | 20.09. Förde | 21.09. Förde |
| 22.09. | 23.09. | 24.09. | 25.09. | 26.09. | 27.09. | 28.09. DMS-J |
| 29.09. | 30.09. | 01.10. | 02.10. | 03.10. T.d.dt.E. | 04.10. | 05.10. |
| 06.10. | 07.10. | 08.10. | 09.10. | 10.10. | 11.10. SHSV KB | 12.10. SHSV KB |
| 13.10. | 14.10. | 15.10. | 16.10. | 17.10. | 18.10. | 19.10. |
| 20.10. | 21.10. | 22.10. | 23.10. | 24.10. | 25.10. | 26.10. |
| 27.10. | 28.10. | 29.10. | 30.10. | 31.10. | 01.11. | 02.11. |
| 03.11. | 04.11. | 05.11. | 06.11. | 07.11. | 08.11. | 09.11. Kreis MS |
| 10.11. | 11.11. | 12.11. | 13.11. DKM | 14.11. DKM | 15.11. DKM | 16.11. DKM |
| 17.11. | 18.11. | 19.11. | 20.11. | 21.11. | 22.11. SHSV Team | 23.11. SHSV Team |
| 24.11. | 25.11. | 26.11. | 27.11. | 28.11. | 29.11. | 30.11. |
| 01.12. | 02.12. | 03.12. | 04.12. | 05.12. | 06.12. 50.IWS | 07.12. 50.IWS |
| 08.12. | 09.12. | 10.12. | 11.12. | 12.12. | 13.12. DMS 2. BL | 14.12. |
| 15.12. | 16.12. | 17.12. Weihnachts. | 18.12. | 19.12. Dresden | 20.12. Dresden | 21.12. Dresden |
| 22.12. | 23.12. | 24.12. | 25.12. | 26.12. | 27.12. | 28.12. |
| 29.12. | 30.12. | 31.12. | 01.01. | 02.01. | 03.01. | 04.01. |
| 05.01. | 06.01. | 07.01. | 08.01. | 09.01. | 10.01. | 11.01. |
| 12.01. | 13.01. | 14.01. | 15.01. | 16.01. | 17.01. | 18.01. |
| 19.01. | 20.01. | 21.01. | 22.01. | 23.01. | 24.01. RtDjM | 25.01. RtDjM |
| 26.01. | 27.01. | 28.01. | 29.01. | 30.01. | 31.01. DMS | 01.02. DMS |
| 02.02. | 03.02. | 04.02. | 05.02. | 06.02. | 07.02. TrainerA. | 08.02. TrainerA. |
| 09.02. | 10.02. | 11.02. | 12.02. | 13.02. | 14.02. Nordd.LS | 15.02. Nordd.LS |

| Datum | TW | KW | Trainingsmaßnahme / Wettkampf | Ort | Datum | Meldeschluss | | Bemerkungen |
|-----------------|----|----|--|---------------------|------------------------|--------------|--------|-------------------------|
| | | | | | | offiziell | intern | |
| 16.02. - 22.02. | 26 | 8 | Trainerassistent 2.Teil | Hörnbad | 21.-22.02 | | | JLG,LG |
| 23.02. - 01.03. | 27 | 9 | 30.Störpokal | Itzehoe | 28.02 | 14.02 | | NG,NLG,JLG,LG |
| 02.03. - 08.03. | 28 | 10 | Neptun Schwimmfest | Kiel | 07.-08.03 | 25.02 | | NG,NLG,JLG,LG |
| 09.03. - 15.03. | 29 | 11 | | | | | | |
| 16.03. - 22.03. | 30 | 12 | SHSV MS Nordd. Masters MS | Lübeck Magdeburg | 21.-22.03 21.-22.03 | | | NG,NLG,JLG,LG LG,LG2 |
| 23.03. - 29.03. | 31 | 13 | TL Vorm. Uni/Nachm.Hörnbad | Kiel Uni Hörnbad | | | | |
| 30.03. - 05.04. | 32 | 14 | Osterferien TL Vorm. Uni/Nachm.Hörnbad | Kiel Uni Hörnbad | | | | |
| 06.04. - 12.04. | 33 | 15 | Osterferien TL Vorm. Uni/Nachm.Hörnbad | Kiel Uni Hörnbad | | | | |
| 13.04. - 19.04. | 34 | 16 | SHSV Masters MS Road to DJM | Berlin/Magdeb. | 17.-19.04 | | | JLG,LG |
| 20.04. - 26.04. | 35 | 17 | Deutsche Meisterschaften [50m] ND MS in SMK/JMK | Berlin? t.b.a. | 23.-26.04 | | | Offen NLG |
| 27.04. - 03.05. | 36 | 18 | Road to DJM | Bremen | 02.-03.05 | | | JLG,LG |
| 04.05. - 10.05. | 37 | 19 | ND MS | t.b.a. | 09.-10.05 | | | NG,NLG,JLG,LG |
| 11.05. - 17.05. | 38 | 20 | | | | | | |
| 18.05. - 24.05. | 39 | 21 | | | | | | |
| 25.05. - 31.05. | 40 | 22 | NOP Vorkampf | t.b.a. | 30.-31.05. | | | NG,NLG |
| 01.06. - 07.06. | 41 | 23 | DM SMK [50m] | t.b.d. | | | | Jg. 2013 - 2015 |
| 08.06. - 14.06. | 42 | 24 | Deutsche Jahrgangsmeister. [50m] | Berlin? | | | | Jg. 2012 - 2008 |
| 15.06. - 21.06. | 43 | 25 | NOP Finale SHSV Masters LS | t.b.a. t.b.a. | 20.06. 21.06 | | | NG,NLG Lg,LG2 |
| 22.06. - 28.06. | 44 | 26 | SHSV Sprint+Staffeln | t.b.a. | 27.06. | | | NG,NLG,JLG,LG |
| 29.06. - 05.07. | 45 | 27 | | | | | | |
| 06.07. - 12.07. | 46 | 28 | Sommerferien | | | | | |
| 13.07. - 19.07. | 47 | 29 | Sommerferien | | | | | |
| 20.07. - 26.07. | 48 | 30 | Sommerferien | | | | | |
| 27.07. - 02.08. | 49 | 31 | Sommerferien | | | | | |
| 03.08. - 09.08. | 50 | 32 | Sommerferien | | | | | |
| 10.08. - 16.08. | 51 | 33 | Sommerferien | | | | | |

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|---------------------|---------------|---------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|
| 16.02. | 17.02. | 18.02. | 19.02. | 20.02. | 21.02. TrainerA. | 22.02. TrainerA. |
| 23.02. | 24.02. | 25.02. | 26.02. | 27.02. | 28.02. 30.Störpok. | 01.03. |
| 02.03. | 03.03. | 04.03. | 05.03. | 06.03. | 07.03. SF Neptun | 08.03. SF Neptun |
| 09.03. | 10.03. | 11.03. | 12.03. | 13.03. | 14.03. | 15.03. |
| 16.03. | 17.03. | 18.03. | 19.03. | 20.03. | 21.03. SHSV MS | 22.03. SHSV MS |
| 23.03. | 24.03. | 25.03. | 26.03. TL | 27.03. | 28.03. | 29.03. |
| 30.03. | 31.03. | 01.04. | 02.04. | 03.04. | 04.04. | 05.04. |
| 06.04. | 07.04. | 08.04. | 09.04. | 10.04. | 11.04. | 12.04. |
| 13.04. | 14.04. | 15.04. | 16.04. | 17.04. RtDJM | 18.04. RtDJM | 19.04. RtDJM |
| 20.04. | 21.04. | 22.04. | 23.04. DM | 24.04. DM | 25.04. DM | 26.04. DM |
| 27.04. | 28.04. | 29.04. | 30.04. | 01.05. Tag d. Arbeit | 02.05. RtDJM | 03.05. RtDJM |
| 04.05. | 05.05. | 06.05. | 07.05. | 08.05. | 09.05. ND MS | 10.05. ND MS |
| 11.05. | 12.05. | 13.05. | 14.05. Himmelfahrt | 15.05. | 16.05. | 17.05. |
| 18.05. | 19.05. | 20.05. | 21.05. | 22.05. | 23.05. | 24.05. |
| 25.05. Pfingsten | 26.05. | 27.05. | 28.05. | 29.05. | 30.05. NOP | 31.05. NOP |
| 01.06. | 02.06. | 03.06. | 04.06. | 05.06. DM SMK | 06.06. DM SMK | 07.06. DM SMK |
| 08.06. | 09.06. DJM | 10.06. DJM | 11.06. DJM | 12.06. DJM | 13.06. DJM | 14.06. |
| 15.06. | 16.06. | 17.06. | 18.06. | 19.06. | 20.06. NOP Fin. | 21.06. SHSV M.LS |
| 22.06. | 23.06. | 24.06. | 25.06. | 26.06. | 27.06. Sprint/Staff. | 28.06. |
| 29.06. | 30.06. | 01.07. | 02.07. | 03.07. | 04.07. | 05.07. |
| 06.07. | 07.07. | 08.07. | 09.07. | 10.07. | 11.07. | 12.07. |
| 13.07. | 14.07. | 15.07. | 16.07. | 17.07. | 18.07. | 19.07. |
| 20.07. | 21.07. | 22.07. | 23.07. | 24.07. | 25.07. | 26.07. |
| 27.07. | 28.07. | 29.07. | 30.07. | 31.07. | 01.08. | 02.08. |
| 03.08. | 04.08. | 05.08. | 06.08. | 07.08. | 08.08. | 09.08. |
| 10.08. | 11.08. | 12.08. | 13.08. | 14.08. | 15.08. | 16.08. |

| Datum | TW | KW | Trainingsmaßnahme / Wettkampf | Ort | Datum | Meldeschluss | | Bemerkungen |
|-----------------|----|----|-------------------------------|-----|-------|--------------|--------|-------------|
| | | | | | | offiziell | intern | |
| 17.08. - 23.08. | 52 | 34 | | | | | | |
| 24.08. - 30.08. | 53 | 35 | | | | | | |
| 31.08. - 06.09. | 54 | 36 | | | | | | |

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 17.08. | 18.08. | 19.08. | 20.08. | 21.08. | 22.08. | 23.08. |
| 24.08. | 25.08. | 26.08. | 27.08. | 28.08. | 29.08. | 30.08. |
| 31.08. | 01.09. | 02.09. | 03.09. | 04.09. | 05.09. | 06.09. |

Legende
Ferien
Wettkampf
Meisterschaft (überregional) / Zielwettkampf
möglicher zusätzlicher Wettkampf

Wk
DJM

Abkürzungen
zTE zusätzliche Trainingseinheiten
t.b.d. to be declared (noch zu klären)